

Режим дня в дошкольных группах

| Содержание | 3-4 года | 4-5 лет | 5-6 лет | 6-7 лет |
|--|-------------|-------------|-------------|-------------|
| Первый/ второй период (холодный период года) | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 |
| утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Игры, подготовка к занятиям, занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 -9.55 | 9.00-10.00 | 9.00-10.05 | 9.00-10.10 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 | 10.00-10.10 | 10.05-10.15 | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 10.05-11.30 | 10.10-11.50 | 10.15-12.00 | 10.20-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Совместная деятельность педагога с детьми: игры, общение и/или занятия | 15.10-15.30 | 15.10-15.50 | 15.10-15.50 | 15.10-15.50 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 |
| Третий период (теплый период года) | | | | |
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 | 7.45-8.20 |
| утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Завтрак | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Совместная деятельность педагога с детьми: игры, общение, | 9.00-9.30 | 9.00-9.40 | 9.00-9.50 | 9.00-10.00 |

| | | | | |
|---|-------------|-------------|-------------|-------------|
| развлечения, самостоятельная деятельность | | | | |
| Второй завтрак | 9.30-9.40 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки | 9.40-11.30 | 9.50-11.50 | 10.10-12.00 | 10.10-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.00-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры, совместная деятельность педагога с детьми: игры, общение | 15.00-15.30 | 15.00-15.40 | 15.00-15.50 | 15.00-15.50 |
| Полдник | 15.30-16.00 | 15.40-16.10 | 15.50-16.20 | 15.50-16.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка, уход домой | 16.00-17.45 | 16.10-17.45 | 16.20-17.45 | 16.20-17.45 |