

УТВЕРЖДАЮ
 директор МБОУ «Березниковская средняя школа
 имени Коробова В.К.»
 /Воеводкина Г.А./
 Приказ № 37 от « 30 » августа 2023г.

Режим дня на холодный период

Режимные моменты	Возрастные группы											
	I младшая «Пчелки»	I младшая «Ромашки»	I младшая «Семицветик»	II младшая «Ягодки»	средняя «Полянка»	средняя «Бусинки»	старшая «Солнышко»	старшая «Карамельки»	старшая «Песенка»	подготовительная «Теремок»	подготовительная «Почемучки»	подготовительная «Капельки»
Прием детей, осмотр, спокойные игры, самостоятельная деятельность детей по интересам	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.15	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.20	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30	7.45 – 8.30
Утренняя зарядка	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.15 – 8.25	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.25 – 8.50	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Игры, подготовка к занятиям	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	8.50 - 9.00	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10	9.00 - 9.10
Занятия по подгруппам или группой	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 – 9.50	9.00 – 9.50	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.00 – 10.10	9.10-10.20	9.10-10.20	9.10-10.20
Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак	9.30-9.50	9.40-9.50	9.40-9.50	9.40 -9.50	9.50 -10.00	9.50 -10.00	10.10 - 10.20	10.10 - 10.20	10.10 -10.20	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30	10.20 - 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50 -11.20	9.50 -11.20	9.50 -11.20	9.50 -11.20	10.00 - 11.40	10.00 - 11.40	10.20 - 11.50	10.20 - 11.50	10.20 -11.50	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00	10.30 - 12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.20- 11.30	11.20- 11.30	11.20-11.30	11.20- 11.30	11.40-11.50	11.40- 11.50	11.50- 12.00	11.50- 12.00	11.50-12.00	12.00- 12.10	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Подготовка к обеду. Обед	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00	11.50 - 12.20	11.50 - 12.20	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.00 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 -	12.00 -	12.00 -	12.00 -	12.20 -	12.20 -	12.30 -	12.30 -	12.30 -15.00	12.30 -	12.30 -	12.30 -

